

CENTRUL NAȚIONAL DE TRANSFUZIE A SÂNGELUI

Depozitarea, transportarea și eliberarea produselor sanguine, conform standardului național

nr. 19, 20



2025

**RAPORTOR:
șef STAAIMSPS nr.3
Conovciuc Galina**

BAZA NORMATIVĂ

Acte normative naționale

- Legea nr.241/2008 privind donarea și transfuzia sanguină.
- Hotărârea Guvernului nr.467/2023 „Programului național de Securitate transfuzională și autoasigurarea țării cu produse sanguine pentru anii 2023-2027”.
- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 581 din 28.06.2024 „Cu privire la aprobarea Standardelor sistemului de calitate pentru activitatea unităților de serviciului de sânge”.

Acte internaționale

- Ghidul pentru prepararea, utilizarea și asigurarea calității componentelor sanguine, publicat de către Direcția pentru Calitatea Medicamentelor și Sistemului Sanitar din cadrul Consiliului Europei (EDQM)



SCOPUL

Asigurarea calității în activitatea unităților serviciului de sânge la etapa de depozitare, transportare și eliberare produselor sanguine, pentru asigurarea cerințelor de siguranță și biosecuritate a produselor sanguine și asistenței hemotransfuzionale.



NOTIUNI



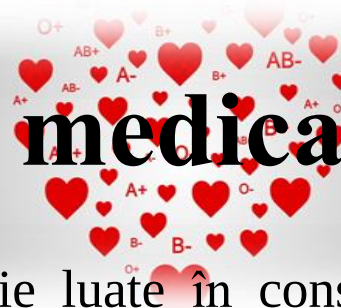
- **Supervizor**-Persoana responsabilă de supravegherea procesului de procesare sânge/componente sanguine.
- **Procesul de depozitare** (stocare) și transportare reprezintă niște procese ce urmează a se realiza într- un mod sigur și controlat pentru a asigura calitatea componentelor pe întreaga perioadă de depozitare și pentru a evita orice risc de eroare de identificare și amestecarea diferitor componente sanguine.
- **Dispozitiv de stocare**- Dispozitiv medical special conceput pentru stocarea de produse sanguine, conform normelor de temperaturi de stocare.

Depozitarea produselor sanguine

De a asigura calitatea la etapa de depozitare (stocare) componentelor sanguine, preparatelor diagnostice și biomedicale din sânge în subdiviziune.



Cerințe față de dispozitive medicale



Indiferent de tipul de dispozitiv de stocare ales, trebuie luate în considerare următoarele puncte :

- a) identificarea cerințelor utilizatorilor, specificațiilor și criteriilor de calitate;
- b) frigiderule și congelatoarele trebuie să aibă surplus de capacitate;
- c) spațiul trebuie să fie ușor de inspectat;
- d) funcționarea trebuie să fie fiabilă și distribuția temperaturii trebuie să fie uniformă în interiorul dispozitivului;
- e) dispozitivul trebuie să aibă sisteme de înregistrare a temperaturii și alarmă; Sistemul de alarmă va dispune de semnale acustice și optice ce trebuie testate în mod regulat.
- f) dispozitivul trebuie să fie ușor de curățat și să reziste la detergenți aprobați în acest scop;
- g) dispozitivul trebuie, de asemenea, să se conformeze cerințelor locale de siguranță.

Cerințe față de dispozitivele medicale pentru stocare

- În interiorul dispozitivului trebuie să fie indicate clar spațiile pentru fiecare dintre tipurile de componente sanguine.
- Temperatura din interiorul dispozitivului de stocare trebuie monitorizată și înregistrată în mod continuu. Se va asigura un sistem care să mențină și să controleze depozitarea componentelor sanguine pe parcursul perioadei de valabilitate a acestora, inclusiv orice transport care ar putea fi necesar.
- Se vizualizează indicațiile dispozitivului pentru înregistrarea permanentă a temperaturii de pe ecran și se citesc indicațiile dispozitivului, înregistrându-se în „Registrul de monitorizare a regimului de temperatură în echipamentul medical” zilnic cel puțin de două ori pe zi. Se verifică cu indicațiile termometrului intern;
- Se verifică dacă temperatura este în limitele acceptabile de la ultima verificare:

Echipament	Limitele acceptabile ale temperaturii
Frigider	+2°C +6°C(componente eritrocitare, preparate biomedicale sanguine și diagnostice) +2°C +8°C (reagenți și mostre de sânge)
Congelator	-18°C -25°C -25°C și mai jos
Incubator pentru trombocite	+20°C +24°C

Cerințe față de dispozitivele medicale pentru stocare

- Se monitorizează valorile temperaturilor zilnic, variația temperaturii să rămână în limitele acceptabile nu mai mult de 1°C.
- Numărul și poziția senzorilor de temperatură ar trebui determinate prin maparea temperaturii. Acestea trebuie plasate în partea din spațiu care reprezintă cele mai proaste condiții.
- Zonele de depozitare trebuie să asigure o *separare* eficientă a materialelor sau componentelor sanguine puse în carantină și eliberate.
- Ambalajele trebuie să mențină *integritatea și informația despre temperatura de depozitare* a sângelui, componentelor sanguine și a preparatelor biomedicale sanguine și diagnostice în timpul distribuirii și transportării.
- *Notă: Returnarea sângelui, componentelor sanguine și preparatelor biomedicale sanguine în dispozitivul medical de stocare pentru remiterea ulterioară poate fi acceptată numai atunci când sunt îndeplinite toate cerințele și procedurile de calitate stabilite de centrul de transfuzie sanguină pentru a asigura calitatea produselor sanguine.*

Cerințe la depozitarea produselor sanguine

- Produsele sanguine se inspectează în cazurile:
 - la primire componentelor sanguine din subdiviziunile sau altă instituție.
 - în perioada stocării.
 - înaintea eliberării, transportării.
 - la returnare din cabinetul/secția/ de transfuzie a sângelui.
- Termenul de valabilitate al produsului este indicat pe unitate- ora/ziua/luna/anul.
- Se efectuează verificarea zilnică a termenului de valabilitate a componentelor sanguine, preparatelor diagnostice și biomedicale din sânge cu eliberarea produselor sanguine conform conceptului: primul intrat- primul eliberat.
- Se supun rebutului zilnic și se scot din evidență componentele sanguine cu termen de valabilitate expirat cu întocmirea documentației necesare.



Cerințe la depozitarea componentelor sanguine eritrocitare

- La **Concentratul Eritrocitar** durata maximă și condițiile de depozitare (data de expirare, temperatura, etc.) sunt notate pe fiecare recipient.
- Această durată variază în funcție de tipul anticoagulantului (formula chimică a anticoagulantului, prezența soluției aditive) și asigură o supraviețuire medie după 24 de ore după transfuzie de nu mai puțin de 75% din eritrocitele transfuzate.
- Componente eritrocitare sunt stocate în stare fluidă la o temperatură controlată între + 2°C și + 6°C.
- Se stochează componentele sanguine celulare după apartenență de grup sanguine, Rhesus factor și Kell(negativ, pozitiv), respectiv:

O Rhesus pozitiv Kell negativ	O Rhesus negativ Kell negativ
A Rhesus pozitiv Kell negativ	A Rhesus negativ Kell negativ
B Rhesus pozitiv Kell negativ	B Rhesus negativ Kell negativ
AB Rhesus pozitiv Kell negativ	AB Rhesus negativ Kell negativ
- Se stochează separat componentele sanguine celulare fenotipate.

Cerințe la depozitarea produselor sanguine eritrocitare

- Sângele autolog și componentele sanguine, precum și componentele sanguine colectate și preparate în scopuri specifice se *depozitează separat*. La primirea componentelor sanguine autologe/direcționate ce sunt etichetate „EXCLUSIV PENTRU TRANSFUZIE AUTOLOGĂ” se stochiază separat.
- La CNTS sângele și componentele sanguine autologe se depozitează într-un spațiu special destinat donărilor autologe.
- Componentele sanguine pot fi returnate la centrul de transfuzie sanguină pentru distribuire ulterioară numai *dacă* există o procedură scrisă și aprobată de returnare a componentelor sanguine și există dovezi documentate pentru fiecare component sanguin returnat că au fost îndeplinite condițiile de depozitare convenite.



Cerințe la depozitarea produselor sanguine congelate

- Depozitarea **componentelor sanguine plasmatice** în formă congelată se va realiza în congelatoare fără dezghețare automata. Congelatoarele cu dezghețare automată trebuie evitate, cu excepția cazului în care se poate garanta că temperatura scăzută este menținută în timpul dezghețării.
- Durata maximă de depozitare (data de expirare) este notată pe fiecare recipient.
- Sunt permise următoarele perioade și temperaturi de depozitare pentru componentele sanguine plasmatice congelate:
 - a) 36 de luni la temperatura mai joasă de minus 25 °C;
 - b) 3 luni la temperatura cuprinsă de minus 18°C și minus 25 °C.
- Se stochează componentele sanguine plasmatice după apartenența de grup sanguin - O, A, B, AB.
- În timpul verificării zilnice a termenului de valabilitate și reîncărcarea stocurilor componentelor sanguine congelate:
 - pentru asigurarea regimului frigorific corespunzător ușa de acces a congelatorului poate rămâne în poziția deschisă pe durata de timp nu mai mare de 15 minute;
 - temperatura în echipamentul medical poate atinge nivelul de până la - 17°C, care trebuie să se restabilească la nivelul de - 25 °C în decurs de 15 minute, în caz contrar componentele sanguine vor fi transferate în alt congelator.

Cerințe față de depozitarea produselor sanguine congelate

Componente sanguine congelate

Produsul sanguin	Temperatura de păstrare	Termen de valabilitate
Plasmă proaspăt congelată	congelată: mai jos de - 25°C	36 luni
	la -18°C - 25°C	3 luni
Plasmă decrioprecipitată congelată	congelată: mai jos de - 25°C	36 luni
	la -18°C - 25°C	3 luni
Crioprecipitat congelat	congelat: mai jos de - 25°C	36 luni
	la -18°C - 25°C	3 luni

Cerințe față de depozitarea componentelor sanguine plachetare (trombocitare)

- **Plachetele (trombocitele)** se păstrează în condiții care să asigure viabilitatea și activitățile hemostatice ale acestora să fie păstrate în mod optim.
- Durata maximă și condițiile de depozitare (data de expirare, temperatura, etc.) vor fi notate pe fiecare recipient.
- Containerele de plastic destinate depozitării trombocitelor sunt suficient de permeabile la gaze pentru a garanta disponibilitatea oxigenului pentru trombocite și difuzia dioxidului de carbon. Cantitatea de oxigen necesară depinde de numărul de plachete și de concentrația acestora în componentă. Lipsa oxigenului crește glicoliza anaerobă și producția de acid lactic. Calitatea trombocitelor este păstrată dacă pH-ul rămâne peste 6,4 pe toată perioada de depozitare.
- Agitarea plachetelor în timpul depozitării trebuie să fie suficientă pentru a garanta disponibilitatea oxigenului, dar cât mai blândă posibil pentru a preveni inducerea activării, agregării și a leziunilor celulelor pe perioada depozitării.
- Plachetele sunt depozitate la temperatura între + 20°C și + 24°C.
- Se recomandă un dispozitiv închis care să permită controlul temperaturii. Dacă un astfel de dispozitiv nu este disponibil, locația de depozitare selectată ar trebui să fie capabilă să mențină temperatura necesară.



Cerințe față de depozitarea componentelor sanguine plachetare (trombocitare)

- Plachetele trebuie depozitate în agitatoare care:
 - a) permit amestecarea satisfăcătoare, precum și schimbul de gaze prin peretele containerului;
 - b) evită pliarea (îndoirea) containerului;
 - c) au o viteză stabilită care să evite spumarea.

Depozitarea componentelor sanguine plachetare (trombocitare)		
Produsul sanguin	Temperatura de păstrare	Termen de valabilitate
Concentrat de plachete, toate tipurile (standard, afereză, amestec)	agitare continuă, strat unic la + 20°C + 24°C	5 zile

Atenție: Plachetele nu se stochiază niciodată în frigider, pierd capacitatea de coagulare.

Depozitarea componentelor sanguine plachetare (trombocitare)

Trombomixer cu incubator de plachete (cu termostat pe stânga)



Cerințe la depozitarea preparatelor biomedicale sanguine și diagnostice

- Durata maximă și condițiile de depozitare (data de expirare, temperatura, etc.) vor fi notate pe fiecare recipient.
- Condițiile de depozitare (stocare) pot varia în funcție de tipul preparatului biomedical sanguin, temperatura de stocare urmează a fi strict controlată.
- **Notă:** Preparatelor biomedicale sanguine nu se congelează.

Preparate biomedicale sanguine		
Produsul sanguin	Temperatura de păstrare	Termen de valabilitate
Albumină , soluție perfuzabilă	+ 2°C + 10°C	5 ani
Imunoglobulină umană normală, soluție injectabilă	+ 2°C + 10°C	2 ani
Imunoglobulină umană anti-Rhesus – Rh(D), soluție injectabilă	+ 2°C + 10°C	1 an
Imunoglobulină umană antistafilococică, soluție injectabilă	+ 2°C + 10°C	2 ani
Glunat, soluție injectabilă	+ 2°C + 25°C	3 ani
Polibiolină pulbere liofilizată, pentru soluție injectabilă	+ 10°C + 25°C	2 ani
Trombin, pulbere liofilizată	+ 1°C + 10°C	3 ani
Película izogenă de fibrină	+ 10°C + 25°C	10 ani

Depozitarea componentelor sanguine granulocitare

- De obicei, suspensiile de granulocite sunt preparate pentru un anumit pacient și administrate **imediat**. Dacă depozitarea este inevitabilă, aceasta va fi pentru cea mai scurtă perioadă posibilă între plus 20°C și plus 24°C și nu mai mult de 24 de ore, fără agitare.
- Supervizorul monitorizează procesul de depozitare (stocarea) zilnic, săptămânal, lunar, trimestrial, anual conform normelor stabilite, informând responsabili ierarhic superiori.



Transportarea componentelor sanguine



Cerințe generale la transportare

- Se inspectează containerul **marcat** cu produse sanguine și se asigură că interiorul și exteriorul termocontainerului sunt curate, nedeteriorate, iar sigiliile și închizătoarele sunt funcționale.
- **Punga cu gheață:** se umple punga de depozitare a gheței cristaline cu nu mai mult de 70% din volumul actual al pungii;
- Se agită încet punga pentru a dizolva pulberea de cristale de gheață;
- Se congelează punga cu cristale, cu ulterioară depozitare a acestuia în congelatorul de stocare; **Se amplasează punga cu ghel orizontal la baza termo-containerului.**



Display-ul termo-containerului

- Se vizualizează în figura display-ul (ecranul) containerului pentru transportarea componentelor sanguine;
- Se înregistrează temperatura din interiorul containerului prin intermediul unui senzor amplasat în interiorul dispozitivului, pe ecranul propriu-zis amplasat pe partea frontală a termo-containerului.



Cerințe generale la transportare

- Se instalează senzorul de măsurare a temperaturii între unitățile cu componente sanguine;
- Se inspectează modul de amplasare și transportare a produselor sanguine în container;
- Se cercetează fișa de monitorizare a regimului de temperatură la transportare, se semnează în „Fișa de monitorizare a regimului de temperatură la transportare” și temperatura la destinația finală de transportare cu semnarea data, ora și temperatura la deschiderea termocontainerului de transportare;
- Se asigură că documentația este pentru instituția dată și produsele sanguine solicitate sunt în container;
- Pentru siguranță în interiorul termocontainerului se plasează un termometru de control (-30°C , $+30^{\circ}\text{C}$) vertical, între unitățile de sânge, pe centru.
- Se transportă unitățile de sânge recoltate în cadrul colectelor mobile și în cadrul STS către subdiviziunile de procesare sânge/componente sanguine, cât mai rapid posibil.
- ***Atenție:** Dacă în termocontainer unitățile sanguine s-au amplasat/transportat incorect și verificând conform documentației „Fișa de monitorizare a regimului de temperatură la transportare” s-a constatat neconformități (unități după tip, număr, etc.) se anunță centrul de transfuzie a sângelui despre eroare și se documentează în „Registru de monitorizare a identificării neconformităților și acțiunile de corecție ale acestora”. Se plasează în carantină unitățile până la rezolvarea situației constatate.*

Cerințe la transportarea componentelor sanguine eritrocitare

- Condițiile de transportare necesită respectate pentru a asigura menținerea calității celulelor roșii.
- Temperatura **componentelor sanguine eritrocitare la transportare** nu trebuie să scadă sub $+1^{\circ}\text{C}$ și nici să depășească $+10^{\circ}\text{C}$. Se recomandă un timp maxim de transportare de 24 de ore. Timpul de transportare poate depăși 24 de ore dacă componentele eritrocitare sunt menținute între $+2^{\circ}\text{C}$ și $+6^{\circ}\text{C}$.
- Sângele total (ST) pentru prepararea componentelor sanguine poate fi păstrat până la 24 de ore în condiții validate pentru a menține o temperatură între $+20^{\circ}\text{C}$ și $+24^{\circ}\text{C}$, o condiție prealabilă pentru producerea concentratului de plachete.
- Se plasează pungile de depozitare a gheței cristaline la baza containerului în poziție orizontală.



- **Atenție:** Se interzice contactul direct a unităților de gheață din container cu componentele eritrocitare sanguine, pentru aceasta se folosește material termoizolator- inserturile de carton .

Se transportă separat produsele sanguine eritrocitare de produsele sanguine plasmice congelate (în termocontainere separate).



Cerințe generale la transportarea componentelor sanguine eritrocitare

- Unităților de sânge recoltate ca materie primă pentru producerea componentelor sanguine se plasează cu tubulaturile de prelevare a containerelor între containerul primar cu sânge recoltat și containerul de transfer a componentului sanguin. Se fixează containerul cu sânge recoltat și containerul de transfer cu **elastic**;
- Se plasează unitățile de sânge în termocontainer în poziție verticală între plăcile din material termoizolator, în corespundere cu imaginea de mai jos;

<i>Punga cu gheață</i>	<i>Material termoizolator</i>	<i>Componenta sanguină</i>
------------------------	-------------------------------	----------------------------

- **NOTĂ:** numărul de unități de sânge în termocontainerul de transportare nu va depăși 24 de unități, raportul fiind (una gheață la 6 unități de sânge);
- **ATENȚIE:** Termometrul nu se recomandă să fie în contact cu unitățile de gheață.

Cerințe la transportarea componentelor sanguine plasmatice congelate

- **Componentele sanguine plasmatice congelate** vor fi transportate în stare înghețată cât mai aproape de temperatura de stocare recomandată.
- Evidența și raportarea activității de depozitare (stocare) și transportare se realizează zilnic de către personalul responsabil către supervisor, conform normelor stabilite.



Cerințe la transportarea componentelor sanguine plachetare

- Componentele sanguine plachetare (trombocitare) nu sunt de obicei agitate în timpul transportului și prin urmare, livrarea de oxigen către trombocite este redusă. Studiile au arătat că agitarea trombocitelor poate fi întreruptă (condițiile de transport) până la 24 de ore din perioada de valabilitate totală a **trombocitelor, fără nici-o oprire pe parcursul la 8 ore.**
- pH-ul componentelor sanguine plachetare (trombocitare) este mai bine păstrat atunci când agitarea este întreruptă pentru mai multe perioade scurte comparativ cu o perioadă lungă. Componentele sanguine plachetare (trombocitare) trebuie transportate într-un dispozitiv izolat cu temperatura controlată, pentru a se asigura că temperatura de transportare este menținută cât mai aproape de temperatura recomandată de stocare.
- **Condițiile de transportare au impact asupra calității componentelor sanguine care ulterior sunt validate prin teste de control al calității, atenție majoră și cerințe la colectarea sângelui integru**



Cerințe la transportarea probelor de sânge

- Eprubetele pilot recoltate urmează a fi transportate numai în poziția verticală, în stative/suporturi corespunzător volumului eprubetelor pilot, în container izotermic destinat transportării acestora.
- Rețineți: temperatura la transportare pentru probele de sânge destinate examinărilor de laborator va fi de $T^{\circ}\text{C} +2^{\circ}\text{C} +10^{\circ}\text{C}$, ținând cont ca la sfârșitul unei perioade maxime de transportare de 24 ore temperatura nu va depasi $+10^{\circ}\text{C}$.
- Fișele de donare, vor fi separate într-o mapă din plastic, care nu se vor plasa în containerul pentru transportarea unităților de sânge recoltate și eprubetele pilot pentru investigațiile de laborator.



Cerințe la transportarea componentelor sanguine

- Componentele sanguine trebuie să fie transportate folosind un sistem care a fost validat pentru a menține integritatea componentului sanguin pe durata maximă propusă și la extremele de temperatura ambiantă.
- **Finalizarea procesului de transportare:**
- Se verifică temperatura în interiorul containerului de transportare;
- Se înregistrează temperatura în „Fișa de monitorizare a regimului de temperatură în procesul de transportare”; •
- Săptămânal se realizează control calitate la regimul de temperatura a sângelui/componentelor sanguine din container la finele transportării:
 - Se iau două unități de produs sanguin din dispozitivul (containerul) pentru transportare.
 - Se plasează un termometru între unitățile selectate și se fixează împreună cu benzi de cauciuc (elastic).
 - Se așează rapid înapoi în dispozitivul de transportare și se închide capacul.
 - Se citește temperatura după 5 minute.
 - Se documentează rezultatul controlului calitate a regimului de temperatură în containerul de transportare la finele perioadei de transportare în „Fișa control calitate regim temperatură la finele procesului de transportare”.
- Se prelucrează partea interioară a containerului cu soluție dezinfectantă după fiecare transportare a componentelor sanguine, la necesitate și mai des;
- Se prelucrează partea externă a containerului cu detergent, la necesitate;
- Se efectuează prelucrarea termocontainerelor generale săptămânal cu soluție dezinfectantă;
- La primire, dacă componentul sanguin nu este destinat transfuziei imediate, trebuie transferat pentru depozitare în condițiile recomandate.



Cerințe la eliberarea componentelor sanguine

- Se asigură un sistem sigur și securizat pentru a preveni eliberarea fiecărei unități de sânge sau componentă a sângelui în parte, până când toate cerințele obligatorii stabilite în standardele naționale.
- Fiecare unitate de transfuzie a sângelui asigură și poate demonstra că fiecare unitate de sânge sau component sanguin individual a fost eliberat oficial de o persoană autorizată.
- Înregistrările demonstrează că înainte de eliberarea unui component sanguin, toate formularele de declarație curente, dosarele medicale relevante și rezultatele testelor îndeplinesc toate criteriile de acceptare (Directiva 2005/62/CE, anexa 6.6.1).
- În cazul în care eliberarea este supusă informațiilor derivate de computer, trebuie îndeplinite următoarele cerințe: lucrătorii medicali obligator vor activa în SIA cu parola individuală , ce are un impact benefic asupra trasabilității și responsabilității.



Cerințe la recepționarea componentelor sanguine

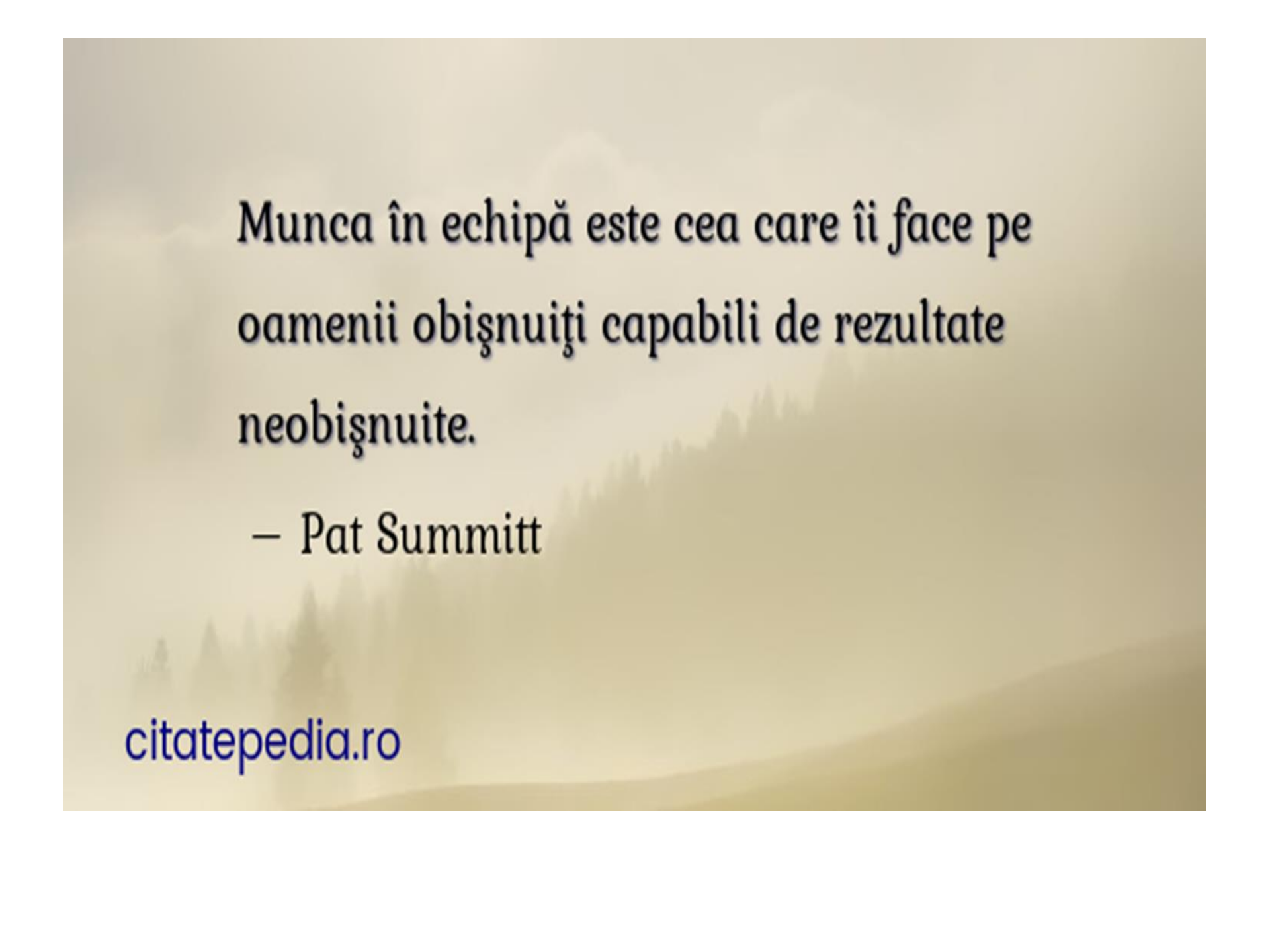
- Se efectuează eliberarea componentelor sanguine, preparatelor diagnostice și biomedicale din sânge din subdiviziunile CNTS-subdiviziunilor IMS, în prezența persoanei responsabile de recepționare. Se verifică informațiile de pe factura de expediție și factura de expediție-aviz detaliat.
- Documentația necesară (delegația persoanei responsabile și comanda pentru eliberarea produselor sanguine prezentă atât în format electronică cât și pe suport de hârtie).
- Se coordonează cu medicul responsabil comanda pentru recepționarea produselor sanguine.
- Se verifică componentele sanguine după tip, cantitate, număr de unități solicitat, se verifică integritatea unităților recepționate.
- Se verifică includerea în evidență a produselor eliberate.
- Se eliberează componentele sanguine, preparatele diagnostice și biomedicale din sânge comandatarului, fiind însoțite de factura de expediție și recepționarea de către acesta cu vizarea documentelor de însoțire (factura de expediție ambele exemplare) exemplarul de factură de expediție al CNTS se stochează.

Cerințe față de eliberarea componentelor sanguine în subdiviziunile IMS

- În dependență de politica instituției, la momentul eliberării trebuie să se efectueze o verificare finală a informației despre pacient și sânge, componente sau alte preparate sanguine, caee urmează să fie transfuzate.
- OBLIGATOR la eliberare trebuie să fie prezente din partea personalului din subdiviziunea clinică:
- Cerere de produse sanguine
- Fișa medicală a pacientului (acordul pacientului, argumentarea transfuziei)
- dispozitivul de transportare a produselor sanguine pentru transfuzie.
- OBLIGATOR la eliberare trebuie să fie prezente din partea personalului din secția/cabinetul de transfuzie a sângelui:
- „Registru de evidență a eliberării sângelui, componentelor sanguine, preparatelor diagnostice și biomedicale din sânge” în cadrul instituției medico-sanitară
- „Formularele pentru hemotransfuzie”

IMPORTANT!!!

Gestionarea eficientă, cu pierderi minimale de unități de componente sanguine din cauza expirării termenului de valabilitate reprezintă o activitate importantă în asistența hemotransfuzională.

A background image of a misty, mountainous landscape with soft, hazy peaks and a dense forest of evergreen trees in the foreground, all shrouded in a thick layer of fog or low clouds.

Munca în echipă este cea care îi face pe
oamenii obișnuiți capabili de rezultate
neobișnuite.

— Pat Summitt